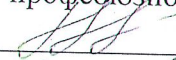


Министерство образования Оренбургской области  
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
«Новотроицкий строительный техникум»  
(ГАПОУ «НСТ»)

СОГЛАСОВАНО:

Председатель первичной  
профсоюзной организации

 Н.Б. Толкачева  
«30» августа 2024 г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по охране труда безопасности обучающихся техникума

**ИОТ-24/2024**

г. Новотроицк  
2024 г.

Настоящая инструкция по охране труда разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года N 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», вступившим в силу 1 марта 2022 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

## 1. Общие требования безопасности

1. Обучающимся обязаны выполнять следующие требования:

- 1.1. При производстве работ, нахождении в помещениях и передвижении по территории техникума обучающиеся обязаны: идти шагом, смотря под ноги и придерживаясь правой стороны; не бегать и не занимать при этом более половины ширины пути передвижения.
  - 1.2. Угол стены обходить, не спеша и на расстоянии не менее 1,5 м.
  - 1.3. Проявлять осторожность при движении вблизи оконных проемов, витрин и стендов, в конструкции которых имеется стекло, вблизи батарей центрального отопления, особенно после влажной уборки помещения.
  - 1.4. Передвигаться по территории техникума по оборудованным дорожкам. Запрещается перелезть через забор.
  - 1.5. При передвижении по лестничным маршам держаться за перила, где они установлены: • не переступать и не перепрыгивать через несколько ступенек лестницы; • не перевешиваться через перила; • не разговаривать с другими работниками; • не разговаривать по мобильному телефону; • не держать руки в карманах; - • не переносить предметы, держа их перед собой, если из-за этого не видно пути передвижения; • не перемещаться спиной назад.
  - 1.7. Не останавливаться и не группироваться на путях передвижения (лестница, крыльцо, проемы дверей и т. п.).
  - 1.8. Не закрывать двери перед позади идущими обучающимися.
  - 1.9. Повседневная обувь не должна быть травмоопасной: на высоком каблуке, на толстой подошве («платформа») или не фиксирующая стопу (босоножки и т. п.).
  - 1.10. Не допускать разлива жидкостей, падения на пол и ступеньки лестниц стекла, камней, палок, карандашей, болтов, гаек и т. п., а также конфет, огрызков и кожуры фруктов и т. и.
  - 1.11. Не наступать на участки пола и ступени лестниц, на которых разлита жидкость, а также на предметы, оказавшиеся на пути передвижения.
- Обучающимся запрещается:
- 1.12. Находиться в техникуме и на территории под воздействием алкогольных, наркотических, психотропных или токсических веществ.

- 1.13. Приносить взрывчатые вещества, взрывные устройства, холодное, газовое, пневматическое, метательное и огнестрельное оружие (промышленного изготовления или самодельное) и боеприпасы, а так же газовые баллончики.
- 1.14. Садиться, становиться ногами на подоконники закрытых или открытых окон. • Перевешиваться через подоконники открытых окон. Покидать здание техникума через окна (за исключением случаев эвакуации при использовании специальной техники).
- 1.15. Садиться на трубы и батареи центрального отопления (независимо от их температуры).
- 1.16. Складеировать столы и стулья, ставя их один на другой, на высоту свыше 1,5 м.
- 1.17. Переносить и передвигать тяжести (для мужчин норма не более 30 кг, для женщин не более 10 кг.)
- 1.18. Переносить в карманах травмоопасные предметы: гвозди, отвертки, булавки, иголки, лезвия, ножницы, ножи и т. п.
- 1.19. Садиться на столы, оборудование, раскачиваться на стульях.
- 1.20. Выбрасывать наружу через окна и форточки какие-либо предметы.
- 1.21. Входить в технические и хозяйственные помещения техникума, не предназначенные для нахождения там посторонних лиц (электрощитовая, склад, кухонное помещение, подвал, чердак, кровля и т. п.).
- 1.22. Залезать на крыши зданий, деревья, забор, ограждения.
- 1.23. Спускаться в канализационные и другие люки.
- 1.24. Контакттировать с безнадзорными животными, проникшими на территорию.
- 1.25. Совершать действия, которые могут привести к травмированию самого и других обучающихся техникума.
- 1.26. Оставаться в техникуме по окончании учебных занятий или приходить в техникум во внеучебное время, если это не связано с производственной необходимостью.

## 2. Общие требования электробезопасности

Обучающимся техникума запрещается:

- 2.1. Приносить электроприборы напряжением 220В.
- 2.2. Вбивать гвозди, просверливать отверстия в стенах, где имеется внутренняя электропроводка.
- 2.3. Повреждать электропроводку, электроприборы, выключатели, розетки, светильники и т. д.
- 2.4. Вставлять в розетки неисправные электроприборы, концы проводов без вилок или посторонние предметы.
- 2.5. Снимать, чистить и устанавливать лампы, светильники, стартеры, предохранители.
- 2.6. Ремонтировать электропроводку, выключатели, розетки, светильники, орг. технику и другие технические средства обучения.
- 2.7. Связывать или скручивать электропроводку, использовать выключатели и розетки для подвешивания предметов.
- 2.8. При эксплуатации электроаппаратуры напряжением 220 В и выше обучающимся запрещается:
  - Вставлять вилку электроприбора в розетку влажными руками.

- Эксплуатировать неисправную электроаппаратуру (повреждена электроизоляция сетевого шнура, разбита вилка, имеется запах гари, деформирован корпус в электроаппаратуре, электроаппарат «бьет» током).
- Перегружать электросеть, т. е. включать в одну розетку напрямую, через тройники или удлинители приборы, общая суммарная потребляемая мощность которых превышает 1100 В.
- Прикасаться к электропроводам нагревательных и заземленных приборов.
- Одновременно дотрагиваться до электроприборов и заземленных металлических предметов (батареи и трубы центрального отопления, водопровода, канализации и т. д.).
- Эксплуатировать электроаппаратуру ближе 2 м от заземленных металлических предметов.
- Эксплуатировать электроаппаратуру, стоя на электропроводящем полу: металлическом, бетонном, мокром и т. п.
- Ставить на электроаппаратуру посуду с жидкостью (вазы с цветами, стаканы с водой и т. П.).
- При удалении пыли прикасаться мокрыми руками или влажной ветошью к находящейся под напряжением электроаппаратуре.
- Допускать случаи падения электроприборов и ударов по ним. • Переносить аппаратуру, включенную в электросеть. \*
- Допускать натяжение, перегибы и перекручивания шнуров электроприборов.
- Тянуть за шнур электроприбора при отсоединении вилки из розетки.
- Размещать шнуры электроприборов и удлинители на полу, проходах, земле. Наступать на шнуры электроприборов и удлинители, ставить на них любые предметы.
- Оставлять включенные электроприборы без надзора.

### 3. Общие требования санитарно-гигиенической безопасности

3.1. Обучающиеся обязаны в течение дня поддерживать чистоту в местах своего пребывания в техникуме.

3.2. Обучающимся запрещается приносить в техникум едкие, зловонные, ядовитые вещества (ядохимикаты, кислота, щелочь, ртуть и т. д.) и предметы, их содержащие, колюще-режущие предметы, а также газовые баллончики или баллончики с аэрозолями (бытовая химия и т. п.).

3.3. Обучающиеся должны соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом перед приемом пищи, после выполнения работ и посещения туалета.

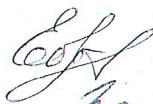
3.4. Обучающимся запрещается:

- принимать пищу в помещениях техникума, за исключением столовой или специально выделенного и оборудованного для этих целей помещения;
  - бросать в унитазы посторонние предметы: ветошь, одежду, обувь, бутылки и т. п.;
  - при проветривании помещений создавать сквозняки;
  - употреблять наркотические, психотропные или токсические вещества;
  - приходить в техникум с инфекционными заболеваниями;
  - приводить в техникум домашних или безнадзорных животных.
- Запрещается употреблять в пищу:
- продукты с истекшим сроком годности;
  - напитки домашнего изготовления (квас, морс);

- газированные напитки, содержащие красители или консерванты, если они хранятся откупоренными более двух часов;
- пить из одной посуды (чашка, бутылка, пакет и т. п.);
- класть продукты питания без посуды и вне упаковки на столы, стулья, подоконники, личные вещи, одежду и т. п.

Разработал:

Заместитель директора по учебной работе



Е.А. Евдокимова

Заместитель директора по учебно-методической работе



В.А. Заугольникова

Согласовано:

Специалист по охране труда



Н.С. Васина

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**  
по охране труда безопасности обучающихся техникума

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				